



## Hospitering uke 47 – torsdag 19. og fredag 20. november 09. Avdeling HS (Helse- og sosialfag)

Vi ønsker ungdomsskoleelever velkommen til en hyggelig hospiteringsdag ved helse- og sosialfag (HS), Byåsen vgs.

Skoledagen starter kl 08.00 og varer frem til kl. 14.00

### **Program for dagen:**

Kl 08.00 Felles orientering for alle hospitanter i auditoriumet

Kl 08.45 Oppstart ved helse- og sosialfag.

Hospitantene deles i 4 grupper, og alle skal delta på 2 arbeidsstasjoner begge dager. Hver arbeidsstasjon vil vare i ca 2 timer.

Arbeidsstasjonen vil gi deg et inntrykk av hva HSelevne arbeider med på skolen ved helse- og sosialfag:

**Stasjon 1:** Kost og ernæring.

Her vil du få prøve deg på praktisk kjøkkenarbeid, og du får et innblikk i hvordan vi arbeider med helsefremmende tema.

Forkle og hodeplagg må medbringes.

**Stasjon 2:** Førstehjelp

Her vil du få prøve deg på hjerte og lungeredning

**Stasjon 3:** Uteskole

Her blir du kjent med arbeidsmåten "uteskole" og hvordan vi arbeider tverrfaglig med bl a helsefremmende arbeid.

Du må ha med deg varme klær og varme sko, idet vi skal være ute i friluft.

**Stasjon 4:** Kommunikasjon og samhandling

Kommunikasjon og samarbeid er en viktig og nødvendig ferdighet for alle som skal arbeide innen helse- og omsorg.

Her får du prøve deg på praktiske øvelser i temaet.

Da gjenstår det å ønske velkommen til en trivelig og lærerik dag på helse- og sosialfag ved Byåsen vgs.

Og husk: ta med varme klær og kjøkkenforkle.

**VEL MØTT!**